

ミツウロコグループ健康管理取り組み指標

		2021年度		2022年度		2023年度	
満40歳以上 従業員に関する 健康管理指標	適正体重維持者率 *BMI18.5以上25未満の者	60.3%	 悪化	52.5%	 改善	58.9%	
	喫煙率	33.0%	 改善	31.0%	 悪化	32.0%	
	運動習慣者比率 *1週間に2回、1回あたり30分以上の運動実施	21.8%	 改善	26.4%	 悪化	24.4%	
	睡眠により十分な 休養が取れている者の割合	63.7%	 改善	65.3%	 悪化	63.1%	
	飲酒習慣者率 *飲酒頻度が時々または毎日かつ 飲酒日1日あたりの飲酒量が清酒換算2合以上の者	17.2%	 悪化	17.6%	 悪化	19.1%	
	血圧リスク者率 *収縮期血圧180mmHg以上 または拡張期血圧110mmHg以上の者の割合	1.0%	 横這い	1.0%	 改善	0.6%	
	血糖リスクと 考えられる者の割合 *空腹時血糖200mg/dl以上の者の割合	0.8%	 悪化	1.7%	 改善	0.7%	
	糖尿病管理不良者率 *HbA1c8.0%以上の者の割合	1.3%	 改善	1.1%	 横這い	1.1%	

ミツウロコグループ健康管理取り組み指標

		2021年度		2022年度		2023年度
全年代	プレゼンティーイズム *WLQ-J測定(最高値100%)	93.8%	 悪化	93.6%	 横這い	93.6%
	ワーク・エンゲイジメント *ストレスチェック 簡易80問 (最低1.0点～最高4.0点)	2.5点	 横這い	2.5点	 横這い	2.5点
	(アブセンティーイズム関連指標) 就労時間100万時間あたり 欠勤日数発生率 *計算式は欄外を参照(*1)					1.08%

*1 集計対象年度の『A. 従業員の年間合計就労時間（所定労働時間 と所定外労働時間の合算）』『B. 従業員の年間合計勤務日数』『C. 従業員の年間合計欠勤日数』をそれぞれ算出し、以下の数式を元に『就労時間100万時間あたり欠勤日数発生率（単位 %）』を算出。

$$\text{就労時間100万時間あたり欠勤日数発生率(\%)} = \frac{100\text{万(時間)}}{[\text{A. 従業員の年間合計就労時間}]} \times \frac{[\text{C. 従業員の年間合計欠勤日数}]}{[\text{B. 従業員の年間合計勤務日数}]}$$

*2 労働者のアブセンティーイズムの発生状況に関する速報値
2023年度第4四半期(2024年1月)から常勤の医療専門職による『傷病を理由とした休業・休職、入院で不就労状態となった労働者』の件数集計を開始。
【2024年1月～2024年9月】の期間における該当人数は、10名。