

		2022年度		2023年度		2024年度 速報値
満40歳以上 従業員に関する 健康管理指標	適正体重維持者率 *BMI18.5以上25未満の者	52.5%	 改善	58.9%	 悪化	56.1%
	喫煙率	31.0%	 悪化	32.0%	 改善	30.4%
	運動習慣者比率 *1週間に2回、1回あたり30分以上の運動実施	26.4%	 悪化	24.4%	 悪化	20.9%
	睡眠により十分な 休養が取れている者の割合	65.3%	 悪化	63.1%	 悪化	54.9%
	飲酒習慣者率 *飲酒頻度が時々または毎日かつ 飲酒日1日あたりの飲酒量が清酒換算2合以上の者	17.6%	 悪化	19.1%	 改善	14.1%
	血圧リスク者率 *収縮期血圧180mmHg以上 または拡張期血圧110mmHg以上の者の割合	1.0%	 改善	0.6%	 悪化	1.1%
	血糖リスクと 考えられる者の割合 *空腹時血糖200mg/dl以上の者の割合	1.7%	 改善	0.7%	 横ばい	0.7%
	糖尿病管理不良者率 *HbA1c8.0%以上の者の割合	1.1%	 横ばい	1.1%	 横ばい	1.1%

		2022年度		2023年度		2024年度
全年代	プレゼンティーイズム *WLQ-J測定(最高値100%)	93.6%	 横並び	93.6%	 悪化	93.5%
	ワーク・エンゲイジメント *ストレスチェック 簡易80問 (最低1.0点～最高4.0点)	2.5点	 横並び	2.5点	 横並び	2.5点